

Las causas más comunes de problemas de fertilidad en las mujeres

<http://espanol.babycenter.com/a3200103/las-causas-m%25C3%25A1s-comunes-de-problemas-de-fertilidad-en-las-mujeres#ixzz49hmA1c7h>

Alrededor del 11 por ciento de las parejas en edad reproductiva en los Estados Unidos tienen [dificultad para concebir](#). Aproximadamente el 30 por ciento de los casos se debe a problemas en la mujer, otro 30 por ciento a problemas en el hombre y el resto corresponde a causas no explicadas o factores múltiples que involucran a los dos miembros de la pareja.

Si tuviste relaciones sexuales de forma regular y sin usar a [ningún método anticonceptivo](#) por más de un año (o seis meses si eres mayor de 35 años) y no pudiste concebir, [consulta a tu médico](#). La Asociación Nacional de Infertilidad de los Estados Unidos, considera que 65 por ciento de las personas con problemas de infertilidad podrían tener un embarazo exitoso luego de tratamiento.

Las tasas de éxito que leerás abajo son estimados basados en grupos grandes de pacientes. Cada pareja es única, así que los datos corresponden a una muestra y no a una predicción de tus posibilidades de concebir.

Lee más sobre las causas comunes de infertilidad y los [tratamientos](#) posibles.

Problemas de ovulación

Un problema de [ovulación](#) ocurre cuando los óvulos no maduran en los ovarios, o cuando los ovarios no pueden liberar un óvulo maduro. Los problemas de ovulación son comunes en las mujeres con problemas de fertilidad.

Posibles síntomas: Periodos menstruales poco frecuentes o ausentes, sangrado demasiado leve o abundante y falta de síntomas previos a la menstruación como inflamación o sensibilidad en los senos.

Posibles soluciones: Control de peso si es muy bajo o excesivo, tomar medicamentos para la fertilidad (con o sin [inseminación artificial](#)) y [fertilización in vitro FIV](#).

Porcentajes de éxito: 30 a 40 por ciento de las mujeres que recibieron tratamiento con [citrato de clomifeno](#) para inducir la ovulación, quedaron embarazadas para el tercer ciclo del tratamiento. Cuando hubo combinación de medicamentos para fertilidad para incrementar la ovulación con inseminación artificial, el porcentaje de éxito es entre 10 y 20 por ciento por ciclo.

El porcentaje de ciclos que tuvieron como resultado un nacimiento vivo (donde nacen uno o más bebés) utilizando FIV es aproximadamente:

- 40 por ciento para mujeres de 34 años y menores
- 31 por ciento para mujeres de entre 35 y 37 años
- 21 por ciento para mujeres entre 38 y 40 años
- 11 por ciento para mujeres entre 41 y 42 años
- 5 por ciento para mujeres mayores de 43

Endometriosis

La [endometriosis](#) es una condición que ocurre cuando el tejido que se encuentra en las paredes del útero (llamado tejido endometrial) crece afuera de éste, por lo general en la cavidad abdominopélvica.

Posibles síntomas: Algunas mujeres no tienen síntomas, mientras que otras tienen dolor en sus periodos menstruales o durante sus relaciones sexuales, mucho sangrado o manchado de sangre inusual y dolor pélvico en general.

Posibles soluciones: Cirugía para extraer el tejido anormal o abrir las trompas si están bloqueadas, [medicamentos para la fertilidad](#) con o sin inseminación artificial y FIV.

Porcentajes de éxito: Un amplio estudio encontró que 30 por ciento de las mujeres con infertilidad relacionada a la endometriosis concibieron de forma natural en los tres años siguientes a someterse a una cirugía laparoscópica para remover el tejido endometrial.

Cuando las mujeres con etapa temprana de endometriosis llevaron a cabo un tratamiento con medicamentos para la fertilidad e inseminación artificial, el porcentaje de embarazo está entre el 9 y el 15 por ciento por ciclo. La tasa de nacimientos por ciclo de tratamiento para mujeres con endometriosis que llevaron a cabo FIV va de 2 a 42 por ciento, dependiendo de la edad de la mujer.

Mala calidad de los óvulos

La calidad y cantidad de óvulos que los ovarios producen (naturalmente o con tratamientos de fertilidad) disminuye considerablemente [después de los 35 años](#).

Posibles síntomas: Ninguno

Posibles soluciones: Medicamentos para la fertilidad, FIV con tus propios óvulos o con FIV con [óvulos o embriones de donantes](#).

Porcentajes de éxito: Las parejas que se someten a la FIV con óvulos de donantes tienen una probabilidad de alrededor del 55 por ciento de tener un bebé por ciclo de [FIV](#).

Síndrome del ovario poliquístico

El [síndrome del ovario poliquístico](#) es una afección por la cual los folículos pequeños de los ovarios no se desarrollan hasta llegar a ser folículos más grandes y maduro, que son los que liberan óvulos. Se caracteriza también por desequilibrios hormonales y [patrones de ovulación](#) impredecibles.

Posibles síntomas: Periodos irregulares, crecimiento excesivo de vello, acné y obesidad.

Posibles soluciones: Cambios en el estilo de vida (dieta y ejercicio), medicamentos para la fertilidad, cirugía en los ovarios (un procedimiento que puede desencadenar la ovulación) y FIV. En mujeres con intolerancia a la glucosa, un fármaco para la diabetes llamado metformina (Glucophage), puede ayudar a restablecer la ovulación regular.

Porcentajes de éxito: Muchas pacientes con sobrepeso que bajan entre un 5 y un 10 por ciento de su peso corporal comienzan a ovular con regularidad. Para las mujeres que tomaron clomifeno, la tasa de embarazo por ciclo de tratamiento es de 18 por ciento. Las mujeres que se sometieron a la cirugía de ovarios concibieron en 50 por ciento en el año posterior a la operación.

Obstrucción de las Trompas de Falopio

Las trompas de Falopio obstruidas o dañadas impiden que los espermatozoides de tu pareja lleguen al óvulo, también evitan que un óvulo fecundado llegue al útero. Las causas más importantes incluyen enfermedad inflamatoria pélvica, infecciones de transmisión sexual, [como la clamidia](#), y cirugía de esterilización.

Posibles síntomas: Ninguno

Posibles soluciones: Cirugía para abrir las trompas. Si están demasiado dañadas una opción es removerlas antes de una FIV, para mejorar las oportunidades de embarazo.

Porcentajes de éxito: Los porcentajes de concepción varían ampliamente, dependiendo de la ubicación y gravedad de la obstrucción y de la cantidad de tejido cicatricial que se desarrolle después de la cirugía. Las parejas que recurren a la FIV tienen alrededor de 22 por ciento de probabilidades de tener un bebé por ciclo. Esto depende de la edad de la mujer, si se retiraron las trompas y otros factores.

Problemas de fertilidad no explicados

El médico te puede diagnosticar un "problema de fertilidad no explicado" cuando no haya una explicación clara para tu infertilidad (todos los resultados de las pruebas son normales).

Algunos expertos creen que este tipo de infertilidad es causado por diferencias muy sutiles en la forma en que el sistema reproductivo funciona. Esto incluye diferencias en el desarrollo de los folículos, funcionamiento del esperma o problemas en el proceso de fertilización.

Otros especialistas piensan que el estilo de vida, podría tener relación. Tener un sobrepeso considerable o por el contrario un peso muy por debajo del normal, demasiada cafeína o alcohol y fumar, podrían estar relacionadas también.

Posibles síntomas: ninguno

Posibles soluciones: medicamentos para la fertilidad con o sin inseminación artificial o FIV.

Porcentajes de éxito: Las parejas con infertilidad inexplicable tienen una tasa de embarazo de entre 9 y 26 por ciento por ciclo utilizando medicamentos para la fertilidad con inseminación artificial. Para parejas que utilizaron FIV la tasa es de 30 por ciento por ciclo, pero esta cifra varía dependiendo de la edad.

Revisado en marzo 2016

Bibliografía

<http://espanol.babycenter.com/a3200103/las-causas-m%C3%A1s-comunes-de-problemas-de-fertilidad-en-las-mujeres>